



28 травня 2016 року

№№ 43-44 (1661-1662)

kraevid2003@ukr.net

# КРАЄВИД

**Дорогі школярі!**

**Шановні вчителі та батьки!**

**Щиро вітаю вас зі святом Останнього дзвоника!**

Для дітей останній день навчального року, в першу чергу, означає початок довгоочікуваних літніх канікул. Бажаю вам провести їх цікаво, відпочити, набратися нових вражень і 1 вересня повернутися до школи натхненними, з жагою до знань.

Випускникам бажаю досягти головного успіху, про який ви мрієте в ці дні, — вступити до тих вишів, які обрали. Попереду на вас ще чекає складний та відповідальний червень — пора зовнішнього незалежного оцінювання.

Переконаний, що ви пройдете це останнє у вашому шкільному житті випробування гідно. Упевнений в цьому, тому що ми можемо пишатися успіхами, яких ви досягли. Понад 180 школярів нашого регіону цього року стали переможцями всеукраїнських олімпіад та конкурсу-захисту робіт Малої академії наук. Це абсолютний рекорд в країні. Ви залишили далеко позаду учнів престижних столичних гімназій та ліцеїв. Отже, місця в кращих вищих навчальних закладах України чекають на дітей Харківщини.

Шановні освітяни! В школярів ви багато вклали своїх сил і знань, а ще більше — своєї душі. У ці святкові дні висловлюю вам сердечну вдячність за натхненну працю, за розуміння та підтримку, за покликання сіяти мудрість і знання, за любов до дітей та рідної Харківщини!

Бажаю всім вам добра та успіхів, міцного здоров'я та мирного неба над головою! В добрий путь, дорогі діти! Нехай вам щастить завжди й у всьому!

**Голова Харківської облдержадміністрації Ігор Райнін.**

**Шановні друзі, школярі,**

**випускники, вчителі та батьки!**

**Щиро вітаю вас зі святом Останнього дзвоника!**

Для випускників цей урочистий дзвін і справді звучить востаннє. Адже за вашими спинами залишаються безтурботні роки дитинства. Попереду — яскрава юність, сповнена незабутнього досвіду та визначних досягнень. Вже сьогодні ви маєте зробити самостійний та один з найвідповідальніших у житті кроків — обрати улюблену професію, яка б одночасно приносила задоволення та достойний зарібок. Таке поєднання є запорукою перемоги. Адже лише вкладаючи душу в те, чим займаєшся, можливо досягти успіху та життєвої рівноваги. Тож, бажаю вам здійснити правильний вибір та неухильно слідувати за мрією. Хай усі іспити будуть здані на відмінно!

А вам, дорогі викладачі, від імені депутатського корпусу обласної ради висловлюю безмежну вдячність за те, що поклали на свої плечі таку суспільно важливу місію — передачу знань та виховання світоглядної позиції наших громадян. Ви були для учнів взірцем та другом, передавали свою мудрість. За що вам — низький уклін. Бажаємо благополуччя, наснаги, міцного здоров'я та гідної винагороди за вашу нелегку працю.

**Голова Харківської обласної ради  
Сергій Чернов.**

**Дорогі діти! Шановні вчителі та батьки!**

**Сердечно вітаємо вас зі святом Останнього дзвоника.**

Висловлюємою глибоку вдячність усім педагогам, адже силою вашої думки та теплом душі твориться майбутнє країни.

Школярам бажаємо продуктивно відпочити, набратися яскравих незабутніх вражень, духовних і фізичних сил перед початком нового навчального року.

Щиро бажаємо всім випускникам знайти свою життєву стежину, а головне — стати гідними громадянами нашої держави. Адже саме від ваших ідей, творчості думки, працьовитості залежить майбутнє України та рідного краю. Щасливої життєвої долі вам та вагомим успіхів!

**Голова районної  
державної адміністрації  
Євгеній Красноруцький**

**Голова  
районної ради  
Наталія Онищенко**

**Шановні друзі!**

Для випускників останній шкільний дзвінок — це початок дороги у нове, доросле життя, в якому щодня доведеться робити самостійний вибір та відповідати за свої вчинки.

Нехай же чекають вас попереду нові вершини та нові досягнення!

Низький уклін вам, дорогі освітяни, вихователі та наставники за самовіддану працю та енергію. Силою вашої думки та теплом душі твориться майбутнє держави. Вітаю і батьків сьогоднішніх випускників, які разом із своїми дітьми пройшли цей довгий і непростий шлях, раділи їх успіхам, переїмалися невдачами, підтримували у важку хвилину.

Бажаю всім віри і впевненості у завтрашньому дні, міцного здоров'я, успіхів і злагоди у ваших родинях.

**Селищний голова Володимир Волкодав.**

## Цей урочистий дзвін



**Кінець травня... Вже повним цвітом буяють трави, починають дозрівати плодоноси, дзвенить пташиний спів, а теплий весняний вітер пестить школярів на святі Останнього дзвоника. Після нього випускники, відсвяткувавши вечори, вирушать на підкорення вишів. У малечі разом з вчителями попереду тепле літечко, пора канікул. А 105 одинадцятикласників та 162 дев'ятикласника Шевченківщини обиратимуть нові шляхи. В школах їх навчали наукам, привчали любити Батьківщину, виховували як порядних людей, свідомих громадян нашої держави. Тепер життєва стежина поведе їх у самостійне життя...**

**ЗАХОДИ З НАГОДИ МІЖНАРОДНОГО ДНЯ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ — 1 ЧЕРВНЯ**

**9.00**

~ театралізована святкова програма біля районного будинку культури.

**10.00**

~ спортивно-ігрові конкурси поблизу ігрового майданчику по вул. Парковій;  
~ конкурс малюнку на асфальті біля РБК;  
~ дитячий футбольний матч на стадіоні «Колос»;  
~ шаховий турнір в приміщенні дитячої спортивної юнацької школи.

## ПРОБЛЕМА

# Про пологи й не тільки...

**Наші постійні читачі знають про те, що проблема галузі охорони здоров'я обговорювалася на районному рівні з початку року. І хоча питання з фінансуванням медицини частково вирішили, на цьому події не закінчилися. З 1 квітня призупинена робота полового відділення. Один за одним, почергово, закриваються відділення центральної райлікарні в зв'язку з відпустками персоналу — також вимушений захід, введений з метою економії.**

Звичайно, все це не може залишити байдужим переважну частину населення. Навколо цієї теми постійно точаться балачки та обговорення: на кухнях, дитячих майданчиках, за святковим столом. Толку від таких розмов ніякого. Користуючись гаслом: «Від нас нічого не залежить», пересічні громадяни далі не йдуть, і, перебравши останні новини, заспокоюються.

Проте, є й такі, хто впевнений, що може змінити цей світ. До таких належать й члени Безм'ятежненської громади. Жителі Безм'ятежного, Кравцівки, Старого Чизвика, Полтави та Миропілля зібралися на засідання виконкому сільради, обговорили питання, які їм не до вподоби, та написали листи до голови РДА, райради і керівництва медичних установ, де детально виклали власне бачення проблеми, свої зауваження та пропозиції. Під цим поставила підписи більшість жителів населених пунктів ради.

Зокрема, в листі йшлося про таке:

«Змушені звернутися на вашу адресу у зв'язку з впровадженням реформування медичної сфери та повідомити про можливі негативні наслідки не тільки для нас, сільських жителів, а й для функціонування цілих сіл та району взагалі...

Найбільше хвилює те, що нашим жінкам, які мають народжувати після 1 квітня, не пощастило, бо вони змушені будуть долати відстань до одного з сусідніх районів — Куп'янського чи Чугувського. Якщо ж пологи почнуться навіть не дожджачи до Шевченкового — хто має приймати їх? А найголовніше, чи не забули ми, в якому стані зараз дорога? При всіх варіантах в більшості випадків наші діти народжуватимуться в машинах екстреної допомоги! І це реформи на покращення нашого життя!..

Просимо розглянути можливість виїзду в нашу райлікарню кваліфікованих спеціалістів з інших місць в разі необхідності, адже лікарям легше буде дістатися до нас, ніж жінці, яка народжує, долати значну відстань практично по бездоріжжю... А також введення офіційно платної окремої палати для громадян, які мають таку фінансову можливість. Обіцянкам, що це тимчасове припинення діяльності полового відділення, повірити важко, адже життєвий досвід говорить, що все, що закрили, навіть тимчасово, до функціонування вже не повертається.

Далі хочемо сказати про сімейну медицину: змін на краще ніхто не помітив, лікарів на місцях як не було, так і немає. Навіть, щоб отримати лікарняний людина з високою температурою автобусом повинна прийти до райлікарні, витримати в такому стані чергу, пройти огляд в інших спеціалістів і лише тоді потрапити на прийом. Медичні огляди — це взагалі окреме питання. Громадяни просто не встигають проходити всі необхідні кабінети, через прив'я-

заність до часу автобуса та черги в лікарні, і змушені проходити медогляд 4-5 днів.»

Всі пропозиції пересічних громадян вивчили посадові особи. Зокрема, головний лікар Шевченківської ЦРЛ **Любов Стаднік** зауважила:

— Першопрчиною припинення дії пологових ліжок нашого закладу була відсутність цілодобового нагляду лікаря акушера-гінеколога, неонатолога і анестезіолога, що створює загрозу життю вагітних, породіль і новонароджених у зв'язку з неможливістю надання своєчасної ква-



ліфікованої невідкладної медичної допомоги, в першу чергу, при надзвичайних станах. Відділення малопотужне, відзначено скорочення пологів за останні роки. Так у минулому році їх було 112. За I квартал поточного народилося всього 23 немовляти. Станом на 1 квітня на обліку перебувало 72 вагітних, в яких термін пологів до кінця року. Тобто, за прогнозами, народжуваність зменшиться, у порівнянні з 2015-м. Скорочення пов'язане зі старінням населення району, зниженням його чисельності. За такої малої кількості пологів практика і навички професійної роботи акушерок і медсестер стають недостатніми. Все це разом не може гарантувати забезпечення попередження материнської та перинатальної смертності.

Враховуючи вищевикладене, наказом від 16 березня Департаменту охорони здоров'я ХОДА було припинено надання медичної допомоги на наших пологових ліжках. Жінки з фізіологічним перебігом вагітності, зі Старовірівки, Сподобівки, Волозької Балаклії, Борівського направляються до Куп'янської центральної міської лікарні. З інших населених пунктів — до Чугувської. Вагітних та роділь з групи високого ризику ускладнень та з важкою екстрагенітальною патологією везуть до Харківського обласного клінічного перинатального центрів та регіонального у складі ОКЛ.

На даний час жіноче населення, вагітні надглядаються в жіночій консультації і за потреби стаціонарного лікування медична допомога надається на 10 ліжках гінекологічного відділення з цілодобовим чергуванням акушерки. З вагітними проводяться бесіди, навчання щодо своєчасного звернення до пологових відділень. Лікар акушер-гінеколог рекомендує на початку пологової діяльності звертатися за телефоном 103 до екстреної медичної допомоги для транспор-



тації матеріали, послуги зв'язку, перевірку та ремонт медтехніки, рецепти для пільгових категорій, відрядження працюючим, сумісництво, надаються відпустки без збереження заробітної плати, застосовується почергове тимчасове припинення роботи стаціонарних відділень на час тарифних відпусток тощо. Але й при цьому забезпеченість мінімальної потреби у фінансуванні до кінця року становить 80,78%. Недоїмка на 2016 рік по нашому закладу становить понад 1,8 млн грн.

Головний лікар Центру первинної медико-санітарної допомоги Шевченківського району **Олена Сивокос**:

— До 1 січня цього року жителів сіл Безм'ятежне, Кравцівка, Миропілля, Полтава, Старий Чизвик, Станіславка обслуговував за графіком сімейний лікар — **Людмила Вознюк**. Нині вона відмовилася від сумісництва.

З 1 квітня приступила до виконання обов'язків дільничний педіатр **Наталія Катречко**, яка буде обслуговувати дітей у віці від 0 до 18 років вищезазначених сіл. Виїзди дитячого та сімейного лікарів здійснюватимуться за графіком: перший та четвертий четвер — в амбулаторію Безм'ятежного, перший четвер — на ФП Миропілля. Термінові виклики обслуговуються постійно нашим черговим лікарем з поліклінічного відділення ЦРЛ до 18.00, а також фельдшерами екстреної медичної допомоги.

Ми дуже вдячні Безм'ятежненському сільському голові **Олені Буценко**, яка відгукнулася на пропозицію сумісного утримання закладів охорони здоров'я на підпорядкованій території і виділила кошти в розмірі 39,8 тисяч гривень, що будуть спрямовуватися на покращення меддопомоги в АЗПСМ с. Безм'ятежне і ФП с. Миропілля.

З усього вищезазначеного можна зробити висновок: проблем в наших медиків вистачає і самостійно впоратися з ними вони не в змозі. Про те, звідки їм чекати допомоги, ми запитали в голови райдержадміністрації **Євгенія Красноруцького**.

— Зараз триває реформування галузі, згідно з яким в районах залишаться лише первинна ланка, тобто сімейна медицина, — відповідає посадовець. — Її лі-

карі — це «універсальні солдати», які повинні вміти надати першу допомогу, вилікувати застуду чи інші неважкі хвороби, поставити первинний діагноз та направити, за потреби, до вузькопрофільних спеціалістів. Але, при цьому в них повинне бути сучасне обладнання, а вони мають вміти справлятися з ним. Проте, ніхто не каже, що ми водночас відмовляємося від вторинної ланки. Районна влада постійно підтримує медиків фінансово, закриваючи потреби на захищені статті — зарплату, енергоносії, медикаменти. За перший квартал цього року вже надано близько 400 тисяч гривень.

Інша проблема — відсутність житла для лікарів. Її вирішення потребує комплексного підходу. Я вважаю, що з ініціативою повинна виступити адміністрація лікарського закладу, звернутися до органу місцевого самоврядування, який визначить або місце розташування нового будинку, або приміщення для реконструкції, знайде підприлюдника. А потім вже й районна влада підтримає з вирішенням тих чи інших питань. Адже допомагають лише тим, хто щось робить. А коли шукають крайніх — на кого б «спихнути» проблему, тоді вона так і зависає.

— *Зі звернення мешканців Безм'ятежненської сільради видно, що пересічні громадяни, м'яко кажучи, не в захваті від проведення медичної реформи...*

— Районна адміністрація, як частина державної гілки влади, повинна підтримувати загальну політику в різних сферах. Звичайно, ми повідомляємо про все проблеми та невирішене питання. Вплинути на хід реформи в змозі громади. Ось звернення безм'ятежненців — яскравий приклад згуртованості тих, хто знає чого хоче і готовий стукати в усі двері. Якщо поряд теж об'єднаються, це вже буде сила. Реформи робляться для людей, тому до їхнього голосу влада повинна дослухатися. Недарма на сайті Президента є розділ, де народ може висловити своє ставлення до тієї чи іншої проблеми. Проте, голос однієї сільради — дуже тихий. А якщо до неї додадуться ще й сусідні — це вже буде гучніше. Недарма кажуть, що в єдності — сила.

**Світлана Соловарова.**

## ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

## Сказ

Розрізняють природний тип, вогнища якого формуються дикими звірями (вовк, лисиця, єнотовидний собака, шакал, песець, куниця, кажан) та миський (собаки, кішки, сільськогосподарські тварини). Домашні утриманці заражаються сказом після контакту з нездоровими лісовими мешканцями.

Вірогідність цього залежить від обставин (наприклад, якщо скажена тварина вкусила людину через одяг, або виникла сильна кровотеча, ймовірність зараження буде меншою). Має значення також місце укусу: чим ближче до голови, тим ризик розвитку хвороби вищий, а інкубаційний період — коротший.

Однією з найважливіших ознак захворювання людини є водобоязнь з явищами спазму глоткової мускулатури тільки при вигляді їжі й води. Не менш показовий симптом аерофобії — м'язові судороги, що виникають при найменшому русі повітря. Характерне й посилене слиновиділення, у деяких пацієнтів тонка цівка постійно витікає з кута рота. Лабораторного підтвер-

**Це інфекційне захворювання, що викликається вірусом сказу, який спричиняє специфічний енцефаліт (запалення головного мозку) у живності й людини. Передається він зі слиною при укусі хворою твариною. Потім, поширюючись нервовими шляхами, досягає слинних залоз та клітин головного мозку, і, вражаючи їх, викликає важкі незворотні порушення.**

дження діагнозу зазвичай не потрібно, але воно можливе, в тому числі, за допомогою розробленого останнім часом методу виявлення антигену вірусу сказу у відбитках з поверхні оболонки ока.

Профілактика полягає в боротьбі зі сказом серед тварин: вакцинації (домашніх, бродячих і диких), встановленні карантину тощо. Кожен повинен пам'ятати, що тільки у разі негайного початку лікування, можливо запобігти недузі. На сьогодні завод, що випускав вакцину, призупинив свою роботу. І тому її наявність обмежена по всій Україні. На це, в свою чергу, треба звернути увагу місцевій владі. Необхідно розробити заходи із зменшення кількості безпритульних собак, які табуною бігають біля місцевого ринку, автостанції та на центральному масиві поруч з дитячим садком «Калинка».

Постраждалим від скажених чи невідомих чотириногих, місцеву обробку рани слід проводити негайно або якомога раніше після пошкодження. Її рясно промивають водою з милом (детергентом) і обробляють 40-70-градусним спиртом чи настійкою йоду, за наявності показань вводять антирабічний імуноглобулін всередину рани і в м'які тканини навколо неї. Після цього негайно здійснюється специфічне лікування, з відповідною імунізацією.

У 2015 році до ЦРЛ звернулося з приводу укусів 33 людини. З них десятеро проходили курс вакцинації, через те, що мали контакт із свійськими, дикими чи без постійного місця помешкання тваринами, хворими на сказ. В 2016 році, звернень з приводу цього не було.

**Сергій Мітраков,**  
районний хірург.

## Всесвітній день без тютюну

**У Харківській області протягом 2015 року від тютюнової залежності успішно проліковано 6636 осіб, у тому числі 1400 підлітків.**

Куріння — найпоширеніша звичка, яка руйнує здоров'я людини. Пристрасть до нього можна вважати також хворобою, що відноситься до розряду наркоманій. Більшість познайомилися з цигаркою у підлітковому та юнацькому віці. Починається все під впливом товаришів-курців: з пустощів, наслідування прикладу, прагнення здаватися дорослим. Однією з причин цієї хибі є незадовільне виховання та низький культурний рівень населення. Ця шкідлива мода міцно утримується в побуті. Викликає занепокоєння її поширення серед представниць жіночої статі.

Із вживанням тютюну пов'язана велика кількість усіляких недуг: верхніх дихальних шляхів, ішемічна хвороба серця, атеросклероз периферичних артерій нижніх кінцівок, онкологічні захворювання. Останнім часом в Україні змінилося ставлення до порушеної теми: зникли майже всі форми тютюно-

вої реклами, спонсорства та маркетингу, запроваджено нові правила маркування упаковок сигарет, значно знижено їхню цінову доступність, більшість робочих місць стали «бездимними».

Куріння шкодить здоров'ю не тільки того, хто палить, а й оточуючих, змушених дихати забрудненим повітрям. Це так зване пасивне, або змушене паління. Надто небезпечні продукти горіння знаходяться в диму, що безпосередньо виходить з кінчика запаленої цигарки. В ньому міститься понад 2000 токсичних компонентів.

Деякі люди кидають палити не за один день. Вони починають купувати по одній паціє цигарок замість блоку і намагаються зменшити кількість випаленого. Для осіб із сильною волею часто виявляється дієвим абсолютно протилежний метод — вони відмовляють-

ся від шкідливої звички тут і зараз. Щоправда, цей спосіб має один негативний бік — неприємні прояви абстинентного синдрому (ломки). Зате він швидкий і однозначно визначає ваш статус як некурця.

Існує величезна кількість допоміжних препаратів: від нікотинових пластирів, жувальних гумок і льодяників до назальних спреїв.

Позбутися залежності важко, але завдяки наполегливості ви зможете стати сильнішим за цигарку!

Лікування від тютюнопаління здійснюється в наркологічних кабінетах центральної районної лікарні, Харківського обласного наркодиспансеру, приватних клінік.

Консультативну допомогу при потребі можна отримати за телефонами «гарячої лінії» ХОНД: 340-21-35 (з 9-00 до 18-00) та 52-81-84 (цілодобово).

**Наталія Несвоєва, заступник головного лікаря ЦРЛ з медобслуговування.**

## СЬОГОДЕННЯ

## Бійці невидимого фронту

**Сучасна людина вже зрослася з побутовим комфортом. Тому, коли зникають світло, вода чи тепло, настає міні-катастрофа. На адресу комунальників надсилається стільки невтішних слів... А в цей час у працівників відповідних служб розпочинається самовіддана робота, яка іноді знаходиться на межі героїзму, як би пафосно це не звучало.**

Минулого тижня нас спіткало декілька аварійних ситуацій, які внесли дисонанс в розмірене життя, і з якими місцеві служби справилися досить оперативно і вправно. Спочатку без світла через аварію на розподільному щиту залишилося не лише соцзахист, а й розташовані поряд будівлі.

— А в нас всі бази у комп'ютерах, — розповідає керівник управління **Тетяна Григоренко**. — Тобто, практично все — розрахунки субсидій, нарахування соціальних допомог тощо, було паралізоване. Але на поміч поспішили співробітники районного відділення енергозбуту АК «Харківобленерго», які швидко усунули серйозну поломку, і нам вдалося відновити свою роботу. Ми щиро вдячні енергетикам за оперативність і сумлінність.

А ось на долю працівників житлово-комунального господарства на вихідних випало більше турбот. Спочатку на Ленінському житловому масиві КАМАЗ провалився у яму. Розбиратися з цим довелося ДРІТівцям, бо прорвало каналізаційну трубу і нечистоти промоли грунт під дорогою. Аби мати змогу дістатися до місця аварії, а зверху не лилися продукти життєдіяльності населення, комунальники перекрили воду в усьому селищі.

На словах все легко — розкопали, замінили, зарили. Але не все так просто. Це сталося на великій глибині, до якої може дістатися стріла не кожного крану.

Як розповів начальник філії ДРІТ «Шевченківське ПЖКГ» **Валерій Зарубін**, прорив був солідний — 11 метрів. Довелося звернутися до сусідів, бо в нас необхідного діаметра не знайшлося. На пошуки потрібних труб час, тому з Куп'янська трубу доставляли о першій ночі. Заодно довелося ще давати пояснення поліції, яка вирішила перевірити нічні перевезення.

А ще узгоджували купу дрібних і не дуже проблем. Зокрема, аби ніхто з водіїв-лихачів не потрапив до ями, аварійну ділянку додатково обгородили технікою. Вночі, коли вимкнули вуличне освітлення, довелося скористатися 69-діодною люстрою аби не зупинити роботу. Це все тривало майже півтори доби.

Слід зазначити, що не всі мешканці багатопверховок, приєднаних до каналізації, з розумінням поставилися до цього. Періодично у яму все ж лилися нечистоти. З іншого боку, жодного відхожого місця на тому ж Ленінському житловому масиві немає. А про біотуалети для таких надзвичайних ситуацій годі й мріяти...

Коли комунальники вже відпочивали після усунення аварії, відбулася ще одна — цього разу порив водопровіду. Слава Богу, що тут стан був не настільки критичним, як поперед. Тож впоралися за декілька годин.

Звичайні будні звичайних комунальників, яких ніхто не бачить, і яким в більшості випадків забувають подякувати...

**Олена Балашова.**

## У РОБОТІ



## Лікарі-волонтери в селі Василенкове

**Медична бригада Благодійного фонду соціального розвитку вже відвідувала село Василенкове Шевченківського району півроку тому. У жовтні 2015 року лікарі-волонтери оглянули понад 30 місцевих жителів. У травні 2016-го до фахівців звернулося ще більше людей.**

Затребуваність виїзних консультацій легко пояснити: з медичним обслуговуванням у жителів цього населеного пункту проблеми. У Василенковому є ФАП, але у випадку серйозної хвороби потрібно звертатися в районну лікарню, а автобуси до райцентру ходять лише три рази на тиждень.

— Іноді люди їдуть в лікарню, а їх там не приймають, кажуть: у вас є свій сімейний лікар, потрібно направлення від нього. А щоб поїхати до сімейного потрібен транспорт, у нас з цим в селі великі проблеми, — розповідає завідувача ФАПом **Наталія Миколаївна**.

Між собою жителі села Василенкове кажуть: лікарі районної лікарні без направлення найчастіше приймають, але неохоче. Є ще одна причина, через яку поїздка в райцентр не обов'язково виявиться успішною: автобус дуже рано повертається.

— О 8-ій ранку автобус їде в

Шевченкове, а в 11.30 вже назад. Люди часто не встигають навіть в кабінет до лікаря потрапити, тому що вони тільки займають чергу — а вже пора на автобус, — повідомляє **Наталія Миколаївна**.

З подібною проблемою стикалася і пенсіонерка **Ніна Степанівна**. Тому, на прийом до лікарів-волонтерів вона приходила вже вдруге. У жовтні пройшла огляд і прийняла до уваги всі рекомендації, а тепер вирішила перевірити, чи змінився стан здоров'я.

— Я гіпертонік, часто скаржусь на болі в серці і тиск. Сьогодні мені прописали нові таблетки від тиску, розповіли, як їх пити. Травматолог теж дав нові рекомендації, сказав робити спеціальні вправи. А окуліст повідомила мені, що час міняти окуляри, — ділиться **Ніна Степанівна**.

Усього у Василенковому проживає 650 чоловік. В основному це літні люди, тому проблеми, з якими вони звертаються, — вікові. Але є тут і діти. Місцева мешканка **Наталія** привела на прийом сина.

— Я вирішила привести сина, щоб дізнатися, чи здорова в мене дитина. Сімейний лікар приїжджає до нас рідко, а виїхати в район на машині не завжди виходить: часто чоловік на роботі. У мене четверо дітей, тому потрібно скрізь встигати. Подібні візити для мене — паличка-виручалочка, — розповідає вона.

Її тезка, чотирнадцятирічна місцева мешканка **Наташа**, теж прийшла на прийом до лікарів-волонтерів.

— Я була у кардіолога, окуліста, травматолога. Зазвичай, я буваю на прийомі у лікарів раз на рік — на щільних оглядах. Але в останнє у нас на медогляді було всього двоє лікарів: сімейний і травматолог, а раніше приїжджало по 5-6 фахівців. Сьогодні окуліст порадив мені капати краплі, щоб розслабилися очі, травматолог порекомендував виконувати вправи для спини. Мені дуже сподобалося на огляді. Я б сама хотіла стати медиком, — ділиться дівчина.

Про те, що важливо з самого



дитинства приділяти увагу своєму здоров'ю, каже офтальмолог **Дарина Олександрівна**.

— У дитинстві, коли спостерігається далекозорість, призначаються окуляри, що виконують лікувальну функцію. У цьому віці реально цю далекозорість прибрати, але якщо нехтувати рекомендаціями і не носити окуляри весь рекомендований термін, проблеми з зором залишаються, — розповідає лікар.

В основному до неї зверталися пацієнти, у яких спостерігали-

ся вікові зміни. Їм вона підбирала окуляри, давала поради з профілактики погіршення зору.

Необхідність своєчасної профілактики захворювань підкреслює травматолог **Володимир Вікторович**.

— Життя сільських жителів пов'язане з важкою фізичною працею, що позначається на стані їхнього здоров'я. Приїжджаючи до них, розповідаємо, як потрібно запобігати розвитку захворювання. Ми рекомендуємо спеціальні вправи, які можуть нормалізувати роботу суглобів і хребта. Розуміючи, що у людей проблеми з фізичною складовою, робимо акцент на лікувальну фізкультуру, — повідомляє співрозмовник.

У Василенковому лікарі-волонтери надали понад 120 консультацій. Стан здоров'я місцевого населення задовільний — позначається минулий візит медичної бригади. Фахівці наполягають: подібні огляди повинні проводитися регулярно, тільки так можна уникнути серйозних проблем зі здоров'ям.

**Наталія Огуречна.**



## ВИХОВАННЯ

Україна — це країна пісні й краси. На жаль, наша Батьківщина має сумні сторінки історії, які неможливо перегорнути назад. В роки війни, голодомору, голокосту — це країна смерті. Аби виправити такі асоціативні лінії, в Безм'ятежненській загальноосвітній школі I-III ступенів одне з чинних місць посідає національно-патріотичне виховання, шанобливе ставлення до державних символів, почуття гордості, розуміння основних ідей.

## Патріотичні безм'ятежненці

Серед різноманітних напрямків роботи закладу пріоритетне місце посідає вивчення історії Другої Світової війни. Учні й педагоги свято зберігають пам'ять про учасників тих подій, передають її з покоління в покоління. Прикладом цьому є постійне впорядкування могил загиблих воїнів. В селі Кравцівка школярі разом з учителем історії **Іриною Коноховою** своїми силами облаштували захоронення. Побілені дерева, перекопані і прополені клумби, насаджені квіти, вирубана непотрібна поросль — все це говорить про небайдужість дорослих і підростаючого покоління.

Не залишаються байдужими учні й до подій, що відбуваються на сході країни. Все, чим вони можуть допомогти у боротьбі з ворогом — зібрати коштів, продукти харчування, виготовити символічні сувеніри, намалювати малюнки, написати листи. І це означає, що патріотично налаштовані діти хо-



чуть жити у вільній Україні і віддають свою шану, повагу й підтримку воїнам АТО. Окрім цього, у школі створено стенди «Наші земляки — патріоти», «Герої нашого часу» в пам'ять про загиблих воїнів-учасників антитерористичної операції.

Вчитель **Ірина Деркач** проводить тижні української мови та літератури, на яких безм'ятежненці виступають в українських костюмах з великою гордістю і піднесенням. Відео-презентації, зроблені нею та учнями, викликають бурю емоцій і слези. У вересні-жовтні минулого року відбулася

національно-патріотична акція «Земля України то праддів слава — єдина країна, єдина держава», учасниками якої стали всі класи: 1-4-і готували малюнки й листівки «Україна, як мама і тато одна»; 5-8-мі взяли участь у написанні листів підтримки пораненим бійцям «Добре слово в час важливий зігріє серце вояку»; старшокласники малювали стінгазети «Шляхами Волі та Незалежності». Запам'ятався усім і місячник «Свою Україну любіть», де відбувся «Парад вишиванок і українського віночка», презентація віршів «Любіть Україну, як сонце любіть», флеш-моб «Повертайся живим», акція «Підтримаємо свою армію — врятуємо країну». Учні з задоволенням беруть активну участь у фізкультурно-патріотичному фестивалі «Нашадки козацької слави».

Прекрасна рідна Україно! Треба вірити, що настане час, коли наше буття наповниться щастям, спокоєм, теплом, хлібом і квітами, сподіванням і радістю, працею і відпочинком — тим, що робить життя людське повноцінним.

## ФОРУМ

## Активна молодь Шевченківщини

21 травня у будинку культури міста Ківшарівка відбувся молодіжний форум «Молодь за Відродження», який проводився за ініціативи народного депутата України **Віктора Остапчука**.

Захід став важливим джерелом інформації про головні тенденції соціально-економічного клімату та політичного розвитку молодіжного руху Харківщини.

В ньому взяли участь учні Шевченківських ліцеїв — районної ради та професійного аграрного. Від першого закладу свої міні-проекти представляли **Владислава Вінніченко** й **Евеліна Тумасян** (керівник проекту **Тетяна Шмігельська**), від аграрного ліцею — **Інна Големьодова** й **Олександр Пустовойтенко** (керівник **Олена Онченко**).

Владислава Вінніченко на розгляд учасників форуму представила міні-проект «У колі дружньої родини — з англійською

на «ти». В ньому дівчина висвітлила свої думки, пропозиції, розрахунки стосовно організації та діяльності у навчальному закладі літнього англійського табору «GOOD FRIENDS».

Евеліна Тумасян захищала екологічний проект «До чистих джерел», метою якого є створення у Кашенському Яру селища затишної зони відпочинку для дітей і молоді.

Інна Големьодова та Олександр Пустовойтенко у своїй роботі «Творчості — велике майбутнє!» виступили з ініціативою щодо покращення матеріального стану актового залу ліцею, що сприятиме активізації гурткової роботи.



Також, у межах молодіжного форуму відбулося нагородження кращих учнів та студентів навчальних закладів територіального виборчого округу № 177. За ініціативи, творчий пошук, високі досягнення у навчанні В. Остапчук нагородив десятикласників ліцею райради **Тетяну Барбіну** та **Олексія Овчарова**, а також **Станіслава Шопіна** — учня третього курсу ШПАЛУ пам'ятними подарунками і преміями.

## ТИЖДЕНЬ ПСИХОЛОГІЇ

## Це модно

Що ви знаєте про здоров'я? Мабуть досить багато. А хочете дізнатися більше?

Виявляється, якби всі ми дотримувалися здорового способу життя, то жили б більше 100 років. На даний момент більшість



моїх друзів, товаришів та просто знайомих ведуть здоровий спосіб життя, бо це модно! Бути здоровим — не тільки круто, але ще й корисно. І ми маємо прививати цю думку наступним поколінням. Я знаю, що наші послідовники будуть дбати про здоров'я, тому що це — сила. Якщо людина прагне зміцнити його, то досягає високих вершин в житті.

Здоров'я молоді завжди є ознакою розвиненої країни. Саме тому Тиждень психології в ліцеї районної ради був присвячений цьому питанню. Найцікавішими заходами стали концерт, в якому взяли участь всі бажаючі учні, та акція «Ми обираємо здоровий спосіб життя і позитив!», метою якої була пропаганда та популяризація здорового способу життя. Організувала та ініціювала захід психолог **Ірина Обушко**. З великим задоволенням і завзяттям в акції взяли участь представники різних організацій нашого селища та вчителі ліцею.

З повною впевненістю можна стверджувати, що поставленої перед собою мети ми досягли. Учні стали більше цікавитися своїм здоров'ям та займатися спортом. Безумовно, це піде їм на користь зараз і в подальшому.

Під час проведення заходу, ми зробили багато фото та підготували декілька роликів. Всю цю інформацію можна переглянути на офіційному сайті ліцею і на сторінці «Fun House» в соціальній мережі «Вконтакте».

Усім хочеться сказати, будь ласка, не забувайте про те, як ви проживаєте своє життя. Пам'ятайте: все залежить від вашого вибору. Піклуйтеся про себе та своїх близьких. Майбутнє буде у вас самі. Будьте здоровими та успішними!

**Владислава Вінніченко,**  
учениця 9-А класу ліцею райради.

## МАЙСТРИ НАШОГО КРАЮ

## Руками створена краса

З давніх-давен вишивання і ткацтво, малюнок і розпис, плетіння з лози і різьблення по дереву супроводжували наш народ, уособлюючи ідеали краси та добра.

Вишивка — це народне мистецтво, духовний символ рідного краю, батьківської оселі, материнських рук. Вишиті рушники, серветки, сорочки, картини оживають українськими мотивами: калиною, виноградом, трояндами, маками, волошками, зачаровують сплетінням орнаментів і соковитістю кольорів. А скільки праці вкладено в них, терпіння, наполегливості! Цей творчий процес складний, але безмежно прекрасний. На виставках-оглядах ми звикли милуватися роботами грозян **Галини** та **Марії Соляників**, **Галини Гриб**; аркадян **Зої Козлової**, **Людмили Крук (Бистрицької)**; борівчан **Валентини Хомяк**, **Раїси Заніної**, **Наталії Бородай**, **Тамари Харчук**; волоськобалаклійців **Євгенія Бендюка**, **Віри Самойлової**; верхньозорянчанки **Ганни Котенко**; василенчан **Валентини Корнєєвої**, **Ірини Єрмачкової**; гетьманівчанки **Марії Владимир**; миропільців **Тетяни Касай**, **Надії Страшко**, **Тетяни Грищук**; нижньобурлучанки **Людмили Власенко**; старовірчан **Ніни Жуковець**, **Раїси Лубенець**; петропільчанки **Надії Белоконь**; семенівчанки **Ірини Яковченко**; шевченківчанки **Любові Головченко** й багатьох інших.

Неодноразово у виставках брали участь і майстрині-в'язальниці **Віта Махмудова** (Сподобівка); **Галина Братусь**, **Надія Прогляда** (Раївка), **Ірина Колупасва**, **Алла Остапенко** (Борівське). Їхні серветки, м'які іграшки, картини, букети квітів — справжній мистецький витвір.

Є в нас також чудові художники: **Олександр Лісовий**, **Іван Кандауров** з Шевченкового; **Петро Бутвищенко** з Грози, **Маргарита Чикор** з Борівського та інші. У них кожна картина — це мить життя, яку митець закарбував фарбою на віки.

В давнину у будь-якому населеному пункті завжди був свій коваль. У селі Верхньозорянське також є такий майстер — це **Олександр Кальченко**. Заслужують уваги його ковані вироби, особливо троянди.

Нікого не залишають байдужими майстерно виконані роботи з природних матеріалів, соломі, бісеру, а також квілінг, різьблення новомиколаївців **Олександри Барановської**, **Людмили Мезенцевої**; березівців **Тетяни** та **Романа Смоленських**; василенчанки **Юлії Корнєєвої**, грозянки **Оксани Січак**, старовірчанок **Катерини Торяник**, **Олени Сабіни**, аркадянки **Руслани Бараннікової**, петрівчанки **Дар'ї Павленко**, первомайчанки **Анни Реуцької**.

Особливу увагу і захопленість завжди викликають творчі роботи вихованців дитячого будинку-інтернату. Цікавими малюнками та різними прекрасними поробками радують учні художнього відділення дитячої музичної школи та гуртків декоративно-прикладного мистецтва і «В'язаночки» будинку дитячої та юнацької творчості.

Дивлячись на все розмаїття представленої, розумієш, яка багата наша Шевченківщина талановитими людьми.

**Ірина Літвінова, бібліотекар ЦРБ.**

## ВІДБУЛОСЯ

## Знаю, вмю, врятую

Безпека здоров'я та життя — одна з головних засад нашого буття. Й ключовим у його збереженні є вивчення та практика правил поведіння на дорозі.

Розпочинати її необхідно з дитинства. Тому, в рамках проведення тижня безпеки дорожнього руху нещодавно до третьокласників та шестикласників ліцею райради завітала старший інспектор ювенальної превенції району **Юлія Старусьова**. Разом з директором школи **Тетяною Шмігельською** та медсестрою **Людмилою Барановою** вони ще раз нагадали дітям про важливість дотримання ПДР під час пересування.

Окрім перевірки теоретичних знань дітлахів щодо доцільності використання пасків безпеки, дитячих крісел, світловідбиваючих елементів, сигналів регулювальника і світлофора, правил пішоходів та безпечного руху на практиці було продемонстровано вправне домедичне надання допомоги.

Кожен учень сумлінно дотримується вищезазначеного і охоче розповідає про це одноліткам. Тому під кінець заходу всі впевнено сказали: «Знаю, вмю, врятую».

**Дар'я Черкашина.**

